CRECHE PLAN DE LA TOUR GS

MENUS NOVEMBRE 2017

elior

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Période du 6 novembre au 12 novembre	**Salade verte** Emincé de poulet sauce bédouin Pommes lamelles vapeur Carré de l'est Crème dessert à la vanille	Salade de Betteraves Poisson blanc crumble de pain d'épices Riz basmati Fol Epi **Fruit**	Potage jardinier Gratin de macaroni au jambon *Gratin macaroni jambon dinde* **Brie** Compote de pommes et pruneaux sans sucre	**Céleri rémoulade** Daube de bœuf Carottes persillées Blé Mimolette **Quatre quart maison framboise**	Salade de tortis à la niçoise Filet de limande meunière & Citron Purée de courgettes et pommes de terre Petit suisse aux fruits **Fruit**
GOUTER	Croc lait	Fromage blanc et sucre	Yaourt aromatisé	Petit suisse nature	Flan à la vanille
Période du 13 novembre au 19 novembre	Concombre en salade Escalope de veau hachée au jus Haricots verts Tortis **Camembert** Tarte grillée aux pommes	Cœur de laitue croquant Sauté de porc à la diable *Sauté de dinde à la diable* Pommes cube vapeur Emmental **Fruit**	Perle du Nord vinaigrette Rôti de veau à la tomate Polenta Petit Louis. **Fromage blanc et sucre**	**Salade composée au terroir** Tortellini à la tomate et au basilic & Emmental râpé St moret Compote pomme-banane	Carottes râpées Pavé de poisson mariné à la provençale Beignets de chou-fleur Riz créole Yaourt aromatisé **Fruit**
GOUTER	Yaourt et sucre	Fondu président	Flan nappé au caramel	Petit suisse aux fruits	Lait nature
Période du 20 novembre au 26 novembre	Chou blanc râpé sauce vinaigrette Sauté de poulet sauce tajine Semoule Camembert **Yaourt aromatisé vanille**	**Concombre et maïs** Escalope de veau hachée au jus Petits pois et carottes au jus Fromage fondu Président Compote de pommes	Pizza au fromage Omelette Bouquet de brocolis persillés **Yaourt nature sucré** Fruit	**MENU MONTAGNE** **Salade verte** Façon tartiflette à la dinde Petit suisse nature sans sucre Moelleux au chocolat frais	Salade de riz à la parisienne Hoki Mexique Courgettes persillées Rondelé nature **Fruit**
GOUTER	Petit suisse et sucre	Fromage blanc sucré	Petit suisse aux fruits	Yaourt et sucre	Fol Epi
Période du 27 novembre au 3 décembre	Taboulé Steak de colin et citron Epinards hachés à la crème. Flan à la vanille **Fruit**	Perle du Nord vinaigrette Poulet émincé sauce forestière Farfalles **Pointe de Brie** Compote pomme-banane	**Salade coleslaw** Jambon de Paris *Jambon de dinde* Petits pois au jus Pommes cube vapeur Saint Paulin Compote de poires	Potage de légumes Rôti de bœuf & Dosette de ketchup Purée de potiron et pommes de terre Gouda **Fruit**	Salade anglaise au cheddar Colin meunière et citron Haricots verts Penne **Yaourt nature sucré** Eclair au chocolat
GOUTER	Edam	Fromage blenc et sucre	Mousse au chocolat	Petit suisse aux fruits	Lait nature

0